

## 絵画サークル はくび

コロナで集まって描けない時期もありましたが、対策をとって月2回描いています。今年は新しく2名のパステル画の人が参加されました。年一度の作品展は中止することになりましたが描き続けます。

回 第2・第4土曜日 10:00-13:00

回 初回無料

回 090-6554-4989 (下西)

回 マスク着用, 換気, テーブル, 椅子の消毒, 距離をとり制作

回 絵画道具一式



## 京都ヌードデッサン会

京都でヌードデッサン会を主催しています。授業はなく、実際に時間内たくさんポーズをスケッチします。一緒に独創性と創造力を追求しましょう。初心者歓迎。参加希望の方は御連絡ください。

回 毎週1回 回 1,500円/回

回 080-8856-7592, fumi.atelier@gmail.com(中村)

回 マスク着用, 換気

回 紙, スケッチのための道具

回 <https://atelier.zashiki.com/>



## 楽しい絵手紙教室

始めてまだ1年、気軽な絵手紙教室です。皆さん、ときどき、ワクワク、思い思いに楽しんでかいています。初心者の方大歓迎! どうぞ見学に来てくださいね。

回 月1回 第2または第3日曜日 14:00-16:00

回 500円/回 (初回無料)

回 090-4768-6559 (中岡)

回 マスク着用, 換気, 距離をとり制作

回 初回不要



## 新美アトリエ・新美人物画教室

誰もが自由に出品できる無審査のアンデパンダン形式の「新美公募展」(2021年5/25~30 京都市美術館本館2階予定)を主催する「新美」の絵画教室です。個性を大切に楽しく描くことを基本にしています。いつからでもどうぞ。

回 アトリエ (水彩画, 油彩画) 月2回土曜日 13:30-16:30

回 人物画教室 (着衣モデル) 月1回日曜日 13:30-16:00

回 初回無料回0774-66-6409, arase@snow.ocn.ne.jp (荒瀬)

回 マスク着用, 消毒液設置, 対面を避け距離をとり制作

回 絵画道具一式



## ときめきヨガ・瞑想

心と身体の健康にときめきヨガ・瞑想。

ヨガのポーズ, 呼吸, 瞑想を行います。参加希望の方は御連絡ください。

回 不定期

回 500円/回

回 080-8856-7592, fumi.yogaandmeditation@gmail.com(中村)

回 手洗い, 消毒, 換気

回 ヨガマット, 御自身が必要だと思うもの (タオル等)

回 <https://www.yoga.the-ninja.jp/>

## 南風会 水墨画

中国古来から明治時代までの水墨画を南画といいます。その伝統的な技法を、今の水墨画に活かしています。初心者の方にもわかりやすく教えます。

回 月2回月曜日 13:15-15:15

回 3,000円/月

回 090-4293-1987 (方)

回 消毒, マスク着用, 距離をとり制作

回 筆, 硯, 紙 (画仙紙)



## AA 岡崎ミーティング

AAはアルコール依存症からの回復を目指している相互援助グループです。おおむねAAの書籍を使ってミーティングをしています。もしあなたが飲酒の問題を抱えておられるなら、ぜひAAを試してみてください。御本人以外の方でも参加いただけます。

回 毎日曜日 14:30-15:30 (第1週 13:30-15:45, 第5週 13:30-15:30)

回 無料

回 06-6536-0828 (AA 関西セントラルオフィス)

回 マスク着用, 消毒

## 若葉卓球会

健康維持と親睦を目的とした、楽しむ卓球をしています。参加希望の方は事前に御連絡ください。

回 原則毎金曜日 14:00-16:00 (10:00-12:00 も時に有り)

回 100円/回

回 070-2661-5291(小田)

回 卓球台等除菌, プレイ中以外

回 マスク着用, ダブルス練習

回 は禁止, 換気

回 運動靴, ラケット, 軽装



## 岡崎いきいき市民活動センター サークル紹介 2020



岡崎いきいき市民活動センターでは、多くの方が多様な活動をされています。日ごろの活動を皆さんに知っていただき、興味を持っていただけたら、ぜひ一度のぞいてみてください。

本チラシに掲載の参加費は、初回の価格です。継続参加の場合は、会費等が必要な場合があります。掲載団体は自主的な活動団体やサークルですので、詳細は各団体にお問い合わせください。新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、活動が変更・中止となる場合があります。最新の情報をサークルにお尋ねください。

★ 回日時 回参加費 回問合せ先 回コロナ対策 回持ち物, その他 回ウェブサイト

岡崎いきいき市民活動センター (指定管理者: 特定非営利活動法人 音の風)

〒606-8342 京都市左区岡崎最勝寺町2

TEL:075-761-4484 FAX:075-752-3351 MAIL:okazaki@inetsbb.com <https://www.okazaki-iki-iki.org>

月・水木金土曜日 10:00-21:00 (祝日も同様) 日曜日 10:00-17:00

京都市印刷物第024452号 発行: 京都市文化市民局地域自治推進室 令和2年10月



## オカリナサークル カナリヤーズ

オカリナが好きなサークルです。季節の曲, 懐かしい曲等です。ボランティアでの演奏もしています。興味のある方は見学にお越しください。

回 第1・3木曜日 13:10-16:00

回 楽譜等実費 (100円程度)

回 090-3844-1733 (加藤) 留守電に用件を入れてください。

回 長机1台あたりに1人とし,

回 距離をとり活動

回 オカリナ



## オカリナ同好会 さつき

オカリナを始めませんか。新しいことへの挑戦, 同じ趣味を持つ仲間とのふれ合い, オカリナに興味のある方を募集しています。見学はいつでも自由ですので、御連絡おまちしています。

回 第1・3水曜日 10:10-12:50

回 1,000円/月

回 090-8884-8368 (山川)

回 演奏時以外はマスク着用, 距離をとり活動, 消毒液常備

回 オカリナ



## オカリナサークル チャオリーナ

オカリナを吹いてみたい! そんな仲間が集まって昨春, 誕生したばかりのサークルです。オカリナ初心者ばかりですが、みんな音楽が大好きで、毎回楽しく練習しています。初心者歓迎! ジャズ問わず、好きな曲と一緒に吹いてみませんか?

回 第1・3金曜日 13:00-16:00

回 500円/月

回 090-8525-0305 (長谷川)

回 演奏時以外はマスク着用, 離れて着席, 休憩時窓を開けて換気

回 オカリナ (アルトC管)



## オカリナサークル 杜のしらべ

優しく温かい癒しの音色のオカリナをみんなで楽しみませんか? 楽器は初めてという方も手軽で心地よい音色が流れます。一緒に楽しくオカリナの魅力を広げていきましょう!!

回 第1・3月曜日 13:00-16:00

回 初回無料

回 080-6910-4268 (駒井)

回 2m以上の間隔, 譜面台での飛沫飛散防止, 定期的な換気

回 できれば各自オカリナ (アルトC管) を持参してください。



オカリナサークル杜のしらべ

## ともクラシックギターサークル

ギターを弾くことによって生活に潤いが得られます。歌の伴奏や色々な楽器とのアンサンブルを行って家族の絆を強めたり、友達を募って楽しい仲間づくりをしています。

回 第1・3木曜日 (中級), 第2・4木曜日 (初級) 10:30-12:00

回 1回500円 (初回無料)

回 090-5059-0035 (仲瀬)

回 マスク, フェイスシールド, 距離をとり活動, 手指の消毒

回 ギター, チューナー, 足台



## フロイデギター合奏サークル

音を重ね合う喜びは何にも代え難いものがあります。ギター合奏の面白さや、楽しさを存分に味わいながら、一緒に音楽を楽しんでみませんか? 初心者の方で楽譜が読めなくても大丈夫です!

回 月曜日 2回/月 15:00-16:30

回 初回無料, 1,600円/月

回 090-5636-5934 / sousoukato@gmail.com (加藤)

回 マスク着用, 講師フェイスガード着用, 距離をとり活動

回 ギター, 足台, 譜面台



## ギターを愛する会

ギターに興味がある方、ギターを弾けなくても教えます。日本やアメリカのフォーク、ブルース、ビートルズなど。老若男女お気軽にどうぞ。ギターがなくても見学歓迎。

- 回 不定期 13:00-15:00
- 回 無料
- 回 090-2017-9178 (平)
- 回 マスク着用, 距離をとり活動, 休憩時間の換気



## 中高年のためのピアノサロン

憧れの曲, お好きな曲をピアノで弾いてみませんか?

- 回 初心者・経験者・ジャンルは問いません。
- 回 隔週水曜日 13:00-15:00 (月 2,3 回)
- 回 4,950 円(税込)/月 初回無料
- 回 075-525-0600(木曜日を除く平日 9:30-16:00) / office@otonokaze.org (NPO 法人音の風)要連絡
- 回 マスク・フェイスシールド(支給)着用
- 回 楽譜, スリッパ等



## 京都リコーダーコンサート

ソプラノからバスまで各種のリコーダーを使って合奏を楽しんでいます。ルネサンス・バロックの音楽が中心ですが参加してみませんか?

- 回 月 2 回土曜日 13:10-17:50
- 回 見学無料 1,000 円/月
- 回 090-5254-0975 / sousentei2007@gmail.com(霜浦) 要連絡
- 回 距離をとって練習, 定期的に換気
- 回 各種リコーダー



## 笛の杜合奏団

リコーダーの合奏でルネサンスから演歌まで楽しんでいます。ぜひ一緒に楽しんでみませんか。

- 回 月 2 回木曜日 13:10-15:50
- 回 見学無料 1,000 円/月
- 回 090-5254-0975 / sousentei2007@gmail.com (霜浦) 要連絡
- 回 距離をとって練習, 定期的に換気
- 回 各種リコーダー



## SKY ウクレレサークル lele Ohana

ハワイアンやジャズ, ポップス, 童謡等ジャンルを問わず手軽な楽器のウクレレで, 初心者からベテランまで様々な奏法で演奏と

- 回 歌を楽しんでいます。デイやホームに交流にも行きます。ウクレレ演奏は講師の先生のわかり易い指導があります。
- 回 第 1・3 木曜日 10:30-12:00 自主練習会 第 2 月曜日他
- 回 初回無料 回 080-6910-4268 (駒井)
- 回 マスク着用, 譜面台での飛沫飛散防止, 定期的な換気
- 回 ウクレレ\*初回は持ち物なしでも OK



## 岡崎リトルポップスターズ

「楽しい!」を最優先に, 洋楽邦楽新旧問わずに楽しく歌える曲を練習しています。笑いの絶えないレッスン, 体験 1 回無料で御参加いただけます。お待ちしております!

- 回 第 2・4 金曜日 18:30-20:00
- 回 見学無料 3,300 円/月
- 回 075-525-0600(木曜日を除く平日 9:30-16:00) / office@otonokaze.org (NPO 法人音の風)要連絡
- 回 フェイスシールド(支給)着用, 距離をとり活動, 休憩時間の換気



## 子どもコーラス Comodo (コモド)

小学生~中学生による, コーラス中心の音楽講座です。上手くなくても美しくなくても, 音楽を通してひとりひとりが輝けることを目指します。仲間を大募集中です!

- 回 第 1・3・4 木曜日 16:30-18:00
- 回 見学無料 4,400 円/月
- 回 075-525-0600(木曜日を除く平日 9:30-16:00) / office@otonokaze.org (NPO 法人音の風)要連絡



## 岡崎カラオケ愛好会

歌謡曲・演歌を楽しみましょう。毎月新曲 2 曲と自由曲, ボイスレッスンをして会員間の交流・健康増進・維持に努めています。老若男女問わず歌好きの皆様なら大歓迎です。

- 回 第 1-4 木曜日 12:45-16:00
- 回 2,000 円/月(4 回)
- 回 090-1907-0748 (竹花)
- 回 マスク着用, 歌う場所にビニールカーテン吊下げ



## 中高年のための歌声教室

簡単なボイストレーニングもあり, 唱歌・童謡から懐メロ等ジャンルを問わず, リクエストを中心に皆さんで楽しく歌う会です。

- 回 第 2・4 金曜日 13:30-15:00 第 3 水曜日 10:30-12:00
- 回 550 円/回 回数券制 見学無料 ※別途楽譜代が必要
- 回 075-525-0600(木曜日を除く平日 9:30-16:00) / office@otonokaze.org (NPO 法人音の風)要連絡
- 回 フェイスシールド(支給)着用, 距離をとり活動, 休憩時間の換気
- 回 歌声教室用楽譜



## 歌声サロンローズ

歌, 楽器の好きな方がたくさん集まります。唱歌, 懐メロ等歌います。前に出て歌う方もたくさんおられます。

- 回 2 か月に 1 回 土曜日等 14:00-16:00
- 回 1,000 円/回
- 回 090-5010-5259 (森本) moriku11.18@docomo.ne.jp
- 回 感染状況が落ち着いたら再開します。参加希望の方は先に御連絡ください。

## 岡崎吟詠会

「庭上の一寒梅 笑って風雪を侵して開く」流派に関係なく大声で詩吟を楽しんでいます。腹式呼吸で健康にも良い詩吟です。お仲間, お待ちしております。

- 回 第 1&第 3 金曜日 10:10-11:50
- 回 500 円/月
- 回 075-313-8932(毛利)
- 回 フェイスシールド着用



## 狂言 オフィス KAJA (かじゃ)

日本最古の演劇, 狂言を学ぶサークルです。古典作品だけでなく, 現代をテーマにした新しい狂言の創作にも積極的に取り組み, 京都内外で公演することを目標に稽古に励んでいます。2019 年はポーランドでも上演しました。見学随時歓迎。

- 回 木曜日 11:00-13:00(1,2 回/月), その他, 不定期実施あり。
- 回 原則無料 回 足袋か靴下
- 回 070-5040-1419, office.kaja.ltd@gmail.com (河田)
- 回 マスク, 手指消毒の徹底, 会話の際は距離をとる



## 歌って健康コーラス

カラダと心のリラックス! さあ, 一緒に歌いましょう! 唱歌・童謡・ポピュラーソング, 色んなジャンルの歌をみんなで楽しくピアノに合わせて歌います。参加はいつでも自由です。演奏会にも出演します。講師: たけだけい子 (堀川高校音楽科卒・京都音楽家クラブ・関西桐朋会所属)

- 回 第 2・4 水曜日 13:30-15:30
- 回 1,000 円/回 (楽譜代込み) 回 080-5365-3874 (たけだ)
- 回 講師はマスク・フェイスシールド着用, 距離をとり活動, 対面を避ける, 換気



## 笑って健康・どどいつ会

どどいつは, 200 年の歴史と伝統を持つ伝承音楽です。今も人の心のなかに脈々と生きています。その魅力は, 七七七五の 26 文字で粋と洒落, こころのなごむ日本古来の音調で自身自身の心に大きなゆとりとこころ良さを醸し出してくれま

- 回 毎月 1 回 土曜&日曜 14:00-16:00 回 300 円/回
- 回 080-3132-2223 (本田)
- 回 感染状況が落ち着いたら再開します。京都新聞「まちかど」で案内します。



## カンツォーネ・マジカ

イタリアのカンツォーネをレコードや CD で聴いて楽しむ会です。皆が気楽に話せる雰囲気を中心にしています。開催日についてはお問い合わせください。

- 回 3 か月に 2 回 土曜日 13:45-16:30
- 回 無料
- 回 申込み不要 canzonemagica2015@gmail.com
- 回 マスク, 手指の消毒, 定期的な換気
- 回 https://plaza.rakuten.co.jp/ascoltatecanzone/



## チャンバラ刀剣舞

映画・TV でおなじみの時代劇のチャンバラを, 誰でも安全に簡単に楽しんで頂けます。現役俳優がわかりやすく丁寧に指導します。初心者大歓迎です。

- 回 毎週日曜日 10:00-12:00
- 回 500 円
- 回 090-1905-0087 (浅井) ginmaku-isin@ezweb.ne.jp
- 回 マスク着用, 消毒, 換気の徹底, 手洗い
- 回 浴衣, 帯 (あれば) \*なければ無料で貸出します。

