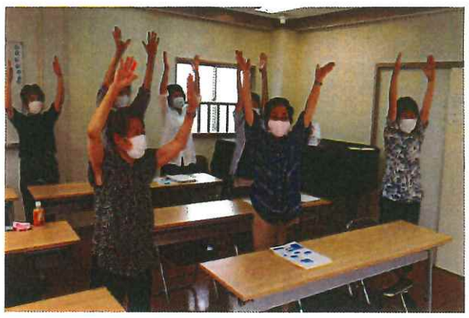
岡崎いきいき新聞

2021
9月号

おかざきいきいき
京都市岡崎いきいき市民活動センター

コロナ禍でも歌って健康！



準備運動でまず体をほぐして

2019年から始まった新型コロナウイルス感染症の影響で，多くのサークル活動が影響を受けています。岡崎いきいき市民活動センターでも，シニア層の利用者は感染を恐れてまたコーラスグループは飛沫などの心配から，活動の休止や規模縮小が相次ぎました。最近は，ワクチン接種が進んだこと，また部屋の大きさに対して参加人数を少なくするなど各種対策を取って活動を再開したサークルもかなりあり，一見元の状況に戻ってきたように見えます。

2021年夏，現在の状況について，コロナ禍の影響を大きく受けたサークルのひとつ「歌って健康」のたけだ先生に話をお伺いしました。

コロナが終わったら大人数で歌いたい

マスクの下は笑顔と歌声です♪

―この活動を始めた経緯を教えてください。

元々ずっとコーラスをやっていて、その時にはできなかった，唱歌や合唱曲以外に自由に曲を選択したくて始めました。幅広いジャンルの曲で参加者の興味を広げたかったのです。―活動期間中はどのようなことを行いますか？

準備運動，リズム体操，声出しと順番に行います。ハミングの声出しから座って曲の練習を始めます。

―メンバーはどのような方が多いですか？

主婦の方が多いです。また，歌うのが好きな方やピアノと一緒に歌うのが好きな方もいます。

―コロナ対策はどのようなことをしていますか？

皆さん歌う時もマスクを着用していただいています。指導者はマスクとフェイスシールドをつけています。また30分に一回，5分間換気しています。

―指導で心がけているものはありますか？

指導しようと思ってやっていません。指導というよりも自分も一緒に歌うという意識です。先生という立場ですが教わることのほうが多いです。何よりも「音楽を楽しむ」ことを大事にしています。

―練習を終えた参加者の方々に感想を聞いてみました

「一人暮らしで声を出す機会がないのでリフレッシュの時間です」「先生が楽しむという雰囲気を一番に考えて下さっているので音程を外しても大丈夫です」

指導するたけだ先生

レコードを聴く会

8月1回目は，5月の会が延長になった辻野さんのカントリーロックでした。当初，友人のミュージシャン八木方子さんと一緒の予定でしたが，朝までの豪雨のため急遽お一人での開催になりました。最後はジャンバラヤのリクエストに応え大盛況に終わりました。

2回目は，作家のいしいしんじさんと息子さんの共演です。いしいさんは蓄音機のコロちゃんで。赤ん坊の頃からレコードを聴いているという息子さんはLPで，70年代ロックやジャズをかけられてとても小学生とは思えない渋い選曲でこちらも大盛況でした。

2021/8/28
いしいしんじ☆スペシャル

2021/08/14　ウエストコースト
カントリーロック

My Favorite Records～私の好きなレコード～

今回紹介してくれたのはこの方！
9月のレコードを聴く会
プレゼンター

駒井（こまい）　俊哉（としや）さん

一番はじめに買ったレコードを教えてください。

ジリオラ・チンクエッティ，
「雨，La pioggia」です。

お気に入りのレコードは何です

村岡実のBAMBOO
和楽器の尺八でジャズを
表現しているのが魅力です。

学生の頃好きだった曲などはありますか？

財津和夫「チューリップ」
テニス合宿の打ち上げで円陣を組んで
歌った曲です。いきなりサビの箇所から
入る所がみんなの心を掴んだのでしょう。

PICK UP　9月のイベント情報

≪レコードを聴く会≫

先着15名(予定)の申込制。和室で行います。
申し込みはイベントの1ヶ月前から受け付けます。
ご参加お待ちしてます！

※コロナウイルス感染拡大状況によってはやむを得ず中止，
延期をする場合がございます。

9/25（土）14:00～15:30（開場13:30）
内容：和ジャズの魅力をレコードと楽器
（ウクレレ，オカリナ）で

9月急に涼しくなり，秋を感じますね。8月末から雨が多く，気分が晴れない日が続きますが，体調管理に気を付けてください。来月もお楽しみに。