

岡崎いきいき新聞



2021
10月号

おかざき
いきいき

京都市岡崎いきいき市民活動センター

卓球を通して親睦を深める



ラリーしている様子

まずはM卓球の歴史を教えてください。以前所属していた卓球サークルの練習が厳しく、もっとゆるく自分のペースで練習がしたいと思いましたが、前代表の湊さんが作りま

活動時間は主に何をしていますか？(活動内容など)

シングルの試合のようにラリーを行い、7分でメンバーを交代します。できるだけいつも優しく返すように意識しています。それを2、3回行ったら休憩します。

指導者はいますか？

いえません。卓球経験が長い人がたまにアドバイスを言うという感じです。ね。和気あいあいとやっています。家族のような雰囲気です。

メンバーは卓球初心者の方が多くですか？

大体の方が初心者です。始めやすいスポーツなのでみんな初心者から始めました。実際、自分も卓球を始めてきたきっかけは初心者教室でした。今は卓球だけでなく、身体維持とコミュニケーションの場としても活用しています。

実際に参加されている人たちに感想を聞いてみました。

「卓球をすると汗をかくので、前よりも健康になりました。」

「一回のこの活動が楽しみになっています。」

M卓球の皆さん、今回はお話を聴かせて頂きありがとうございます！



M卓球の皆さん
(集合写真のみマスクを外しています)



メンバー交代をしてラリーする様子

レコードを聴く会



2021/09/25 「和ジャズの魅力をレコードと楽器(カレ、カサ)で楽しみましょう！」

今回のレコードを聴く会は、駒井さん企画「和ジャズの魅力をレコードと楽器(ウクレレ・オカリナ)で」でした！

誰もが知る美空ひばりや2021年発売の「UP AND THE HILL」など様々なジャンルのレコードが紹介されました。

また、レコードとオーディオの間、アルトリコーナの、生演奏のコーナーもありました。

参加者の皆さまから「また聴きたい」という声をたくさんいただきました。

企画「日本語で聴く山崎の企業」お待たせです。

10月のイベント情報

10月2(土)～17日(日)までロームシアター京都の中庭(ロームスクエア)で、様々なイベントが開催されます！

《OKAZAKI PARK STAGE》

10月2日(土)、3日(日)、9日(土)

岡崎地域の皆さんを中心とした多彩なステージをお届け！
岡崎いきいき市民活動センターは地元施設と地域団体や市民団体をつないでいます。

《岡崎ワールドミュージックフェスタ》

10月17日(日)10時半～17時半頃

2014年から東山二条角 妙傳寺さんでつづけた地域イベント。
2020年よりロームシアターの中庭で開催！
センターは、昨年大好評だった子供向けスタンプラリーを開催します。

《レコードを聴く会》

10/23(土) 14:00～15:30 (開場13:30)

内容：日本語で聴くカンツォーネ

※先着15名(予定)の申込制。和室で行います。

申し込みはイベントの1ヶ月前から受け付けます。

コロナウイルス感染拡大状況によってはやむを得ず中止延期をする場合がございます。

My Favorite Records～私の好きなレコード～

今回紹介してくれたのは
この方！

おすすめ
大杉礼子さん



お気に入りのレコードは？

ウィルマ・ゴイクの花のささやき

一番はじめに買ったレコードは？

いしだ・あゆみの「サチオ君」

学生の頃に好きだった曲やアーティストは？

チェリッシュ「なのにあなたは京都へゆく」です