

<p>アンママのストレッチ教室 ヨガマットを使って行うやさしい全身のストレッチ運動です。体のゆがみを矯正して、筋肉を鍛えてより健康な体作りを目指します。 曜日：毎週水曜日 10:10～11:20 問合せ：090-9991-7411 (宮崎) 参加費：体験は無料です！</p>	<p>岡崎カラオケ愛好会 毎月2曲の新曲を楽しく練習します。見学歓迎です。 曜日：毎週木曜日 13:00～15:00 問合せ：090-1907-0748 (竹花) 参加費：2,000円/月</p>	<p>歌って健康コーラス 皆の知っている歌、誰でも歌える簡単な楽譜で、一緒に楽しく和やかに歌っています。 曜日：第2・4水曜日 13:10～14:50 問合せ：080-5365-3874 (たけだけい子) 参加費 2,000円/月</p>
<p>ふれあいネット京都 ピンポン 楽しくピンポンをして遊び、そのあとランチへ行き、おしゃべりをします。 曜日：第2または第3日曜日 10:00～12:00 問合せ：075-841-1739 (八田) 参加費：100円/月 (4月より300円)</p>	<p>楽しい絵手紙教室 絵手紙は初めての方にも楽しんでいただけます。いつでも体験にお越しください。わくわく、ドキドキ和やかにやっています。 曜日：第3日曜日 14:00～16:00 問合せ：090-4768-6559 (中岡) 参加費：500円(開場利用料金改定により、7月分から変更予定)</p>	<p>中高年のための歌声教室 ボイストレーニングもあり、唱歌・童謡から懐メロ等、リクエストを中心に楽しく歌う会です。 曜日：第2・4金曜日 13:30～15:00 第3水曜日 10:30-12:00 問合せ：075-525-0660 (NPO法人音の風) 木曜日を除く平日9:30-16:00 office@otonokaze.org 参加費：550円/回 回数券制</p>
<p>中高年のためのピアノサロン 初心者・経験者・ジャンルは問わず、憧れの曲、好きな曲をピアノで弾いてみませんか。 曜日：隔週水曜日13:00～15:00 問合せ：075-525-0660 (NPO法人音の風) 木曜日を除く 平日9:30-16:00 office@otonokaze.org 参加費：4,950円/月</p>	<p>南風会 純粋な古典的水墨会 中国の伝統的な純粋水墨画法を使って、個人に難易度を併せて誰でも上達できるよう指導します。 教師は中国美大博士号取得者。 曜日：第2・4金曜日 13:00～16:00 問合せ：090-4293-1987 (方子平) 参加費：1回3,000円+会場費250円</p>	<p>新美 水彩画、油彩画、人物画教室 人物画は着衣モデルを好きな画材で描いています。水彩画、油彩画は静物を描いています。個性を大切に楽しく描きましょう。 曜日：土曜日の午後2回、日曜日の午後1回 問合せ：090-8161-5587 (荒瀬) arase@snow.ocn.ne.jp 参加費：人物画 1,800円/回、水彩・油彩画 2,500円/回</p>
<p>はくび レベルも経験も違うメンバーで、水彩画、パステル画、油絵など描いています。 曜日：第2・4土曜日、10:00～13:00 問合せ：090-6554-4989(下西) 参加費：1回2,000円 他サークル運営費</p>	<p>岡崎CMC卓球同好会 毎週和気あいあいと楽しく卓球をしております。老若男女問いません。一度見に来てください。初心者歓迎。 曜日：毎週月曜日 10:00～12:00 問合せ：075-841-1739 (八田) 参加費：1,000円/月</p>	<p>岡崎リトルポップスターズ 笑いの絶えないレッスン！「楽しい！」を最優先に、洋楽邦楽新旧問わずに楽しく歌える曲を練習しています。 曜日：第2・第4金曜日 18:30-20:00 問合せ：075-525-0660 (NPO法人音の風) 木曜日を除く平日9:30-16:00 office@otonokaze.org 参加費：3,300円/月</p>

岡崎いきいきセンター★サークル大紹介！

岡崎いきいき新聞



2022
2月号

おかずき
いまいき

京都市岡崎いきいき市民活動センター

My Favorite Records～私の好きなレコード～

今回紹介してくれたのはこの方！



たいら けんじ
平 建次 さん

音楽を聴くきっかけになった思い出やエピソードは何ですか？

当時のラジオ番組でのポピュラーリクエストや小学4年生の時、ハーモニカで「野ばら」を吹けたことです。

最近気になるアーティストはいますか？

ビートルズのポールマッカートニーです。コンサート(ビートルズの亡き後!)でビートルズの生演奏が聴けます。ポールさんありがとう。

お気に入りのレコードは何ですか？

ピーター、ポール&メリー(PP&M)です。

PICK UP

2月のイベント情報

《レコードを聴く会》

先着15名の申込制。和室で行います。申し込みはイベントの1ヶ月前から受け付けます。ご参加お待ちしております！

※コロナウイルス感染拡大状況によってはやむを得ず中止、延期をする場合がございます。

2/26(土) 14:00～15:30 (開場13:30)

「ピーター、ポール&メリーを中心にアメリカのモダンフォークソング」

今月もご覧頂きありがとうございます。まだまだ寒い日が続きます、お体にお気をつけてお過ごしください。